

Bouddha de la Médecina

༄ | སངས་ར་གཡ ས་ས ར་བ ལ |



LA NATURALEZA DE LA MENTE Y EL
CUERPO: SU RELACIÓN Y FUNCIONES

Dr. Lobsang
Casa del Tibet 2026

La naturaleza de la mente y sus funciones: Enfermedades mentales y psicosomáticas

El Prof. Dr. Lobsang Shrestha ofrecerá cuatro seminarios de enseñanzas intensivas y profundas, basadas en la medicina tradicional tibetana Sowa Rigpa, el Arte de la Curación, con respecto a los graves problemas que sufren comúnmente las personas en el agitado y estresante mundo moderno actual.

En la rápida evolución global y los rápidos avances en las ciencias modernas, las tecnologías y el desarrollo material se suelen sentir y considerar como verdaderas fuentes para alcanzar la felicidad y la paz. Sin embargo, de forma sorprendente, incluso alcanzando todas las condiciones esenciales en la vida, las personas siguen siendo infelices, sin paz, y cargadas con enormes sufrimientos mentales y emocionales como tristeza, ansiedad, nerviosismo, preocupación, aislamiento, miedo, depresión, etc. En todos los grupos de edad: niños, adolescentes, jóvenes, adultos y personas mayores.

A través de las enseñanzas, los estudiantes obtendrán un conocimiento virtuoso de la conciencia para investigar y reconocer las principales razones del fracaso a la hora de alcanzar la auténtica felicidad y la paz interior. La enseñanza explicará las fuentes fundamentales para lograr una felicidad genuina y estable y la paz interior mediante diversos sistemas. También se presentarán métodos importantes para prevenir la innecesaria auto creación de enormes sufrimientos mentales y físicos que experimentan millones de personas, particularmente en las sociedades ricas y en los países desarrollados.

Una buena salud significa adquirir capacidad, poder, fuerza y lograr riqueza, felicidad, éxito y una vida larga y llena de sentido, algo que es importante para uno mismo, la familia y para todos.

El contenido de las enseñanzas de los cuatro semestres es el siguiente:

No. 1 La naturaleza de la mente, el cuerpo y sus funciones:



- La naturaleza de la mente, las seis conciencias mentales y sus funciones y papeles en la vida.
- Diversas categorías de emociones mentales constructivas y destructivas y sus poderosas influencias en la vida diaria de los seres humanos.
- La formación de la fisiología humana: los canales, chakras, constituciones, energías principales y sus papeles y funciones en la salud y la vida humanas.
- Una explicación precisa sobre la profunda relación entre mente y cuerpo, su interconexión e interdependencia en la preservación de la buena salud y la vida.

- Cómo mantener la calidad de la salud mental y física basada en una correcta educación para utilizar adecuadamente la psicología, la nutrición y los sistemas de conducta, con el fin de prevenir enfermedades y disfrutar de una vida sana, larga y significativa.



Fisiología integral

No. 2 Causas de las enfermedades mentales y psicosomáticas:

- La causa primaria: una poderosa mente emocional dominada por un ego centrado en sí mismo, que genera intensas emociones mentales destructivas que conducen a sufrimientos interminables.
- Experiencias traumáticas, como choques inesperados relacionados con la pérdida de seres queridos, posesiones materiales, carreras o trabajos, problemas familiares como el divorcio y el fracaso en la vida profesional, etc.
- Abusos mentales, verbales y físicos, represión y tortura sufridos por distintos grupos de edad y sexos.
- Carencia de una educación humana moral y positiva.
- Consumo de sustancias tóxicas como alcohol, drogas, etc.
- Interferencias de fuerzas negativas invisibles e incidentes desafortunados.
- Dietas inadecuadas e insanas, patrones de comportamiento dañinos y alteraciones climáticas como terremotos, tormentas, tsunamis, etc.



No. 3. Síntomas mentales y psicosomáticos que se manifiestan basados en:

Tres Nyepas – rLung, Tripa, Bedken (energías de Viento – Bilis – Flema)

a). rLung alterado (elemento Viento) – Síntomas mentales: Nerviosismo, ansiedad, angustia, irritación, agitación, intranquilidad, tristeza, tensión, estrés, preocupación, olvidos, inseguridad, sensación de vacío en el corazón, miedo, pánico, confusión, inestabilidad mental, esquizofrenia y cuadros relacionados.



b) Tripa alterado (elemento Fuego) – Síntomas mentales:

Obsesión mental, odio, ira, impaciencia, intolerancia, frustración, alucinaciones, paranoia, conducta violenta y agresiva, acciones verbales y físicas abusivas, psicosis y trastornos psicóticos.

c) Bedken alterado (elemento Agua) – Síntomas mentales:

Pérdida de esperanza e interés, pensamientos negativos constantes y proyecciones mentales negativas, falta de autoconfianza y valor, depresión, soledad, aislamiento, pérdida de memoria, concentración y comprensión, dificultades de comunicación, tendencias suicidas, demencia y enfermedad de Alzheimer.

No 4. Síntomas somáticos o físicos causados por la psicología:

Hipertensión, fuerte presión en la cabeza, dolores de cabeza, ictus cerebral y hemorragia, Esclerosis Múltiple, Párkinson, alteraciones de la vista y el oído, tinnitus, pérdida de voz, calambres generalizados y dolores corporales, latidos irregulares, arritmia, taquicardia, dolor y presión en el pecho, ataque al corazón, sequedad de ojos y piel, dificultades respiratorias, asma, debilidad del poder metabólico de los órganos, impotencia sexual, trastornos mamarios y ginecológicos en la mujer, mareos, insomnio, etc.



Ataque de corazón



Tumor de mama



Ictus cerebral

No 5. Métodos de diagnóstico general para adquirir conocimientos básicos:

- Observación visual de los ojos, rostro, piel, estructura corporal y orina.
- Análisis de los sueños, presagios y cambios de conducta debidos a perturbaciones causadas por fuerzas negativas invisibles.
- Diagnóstico verbal mediante preguntas y respuestas, quejas del paciente e historia clínica.



Diagnóstico ocular



Diagnóstico de pulso



Diagnóstico del lengua



Análisis de orina

No 6. Tratamientos y soluciones para ayudar y curar:



Asesoramiento psicológico

- Educación moral psicológica para enriquecer la sabiduría, reconocer el valor de la preciosa vida humana, comprender la realidad y la verdadera naturaleza de la existencia. Aceptar los cambios y la impermanencia, y aprender a afrontar y superar los distintos desafíos que se experimentan en la vida.
- Tratamientos especiales con medicamentos herbales preparados a partir de ingredientes naturales en forma de píldoras, polvos, decocciones, infusiones, tés, etc.



Pastillas



Ingredientes herbas



Polvos



Infusión medicinal



Terapia del cuenco tibetano



Curación con piedras preciosas

- Sanación holística mediante piedras preciosas, minerales y cuencos tibetanos, etc.
- Sanación espiritual del “LA” (energía vital sutil) a través de meditaciones, cantos y recitación de mantras de sanación y sanación de chakras (práctico).

- Terapias externas como Kunye (masaje), Horme y Tsaduk (terapias especiales de calor), Metsa (moxibustión), baños herbales especiales, terapias de inhalación preparadas con hierbas medicinales e ingredientes naturales, inciensos (práctico).



Kunye (masaje),



Horme, (Terapia del calor)



Metsa, (Moxibustió)



Lum, Baño medicinal

- Tres métodos especiales de purificación (talleres prácticos):
- Lujong – ejercicios físicos (yoga), Uok-Jong (ejercicios o yoga de respiración) para eliminar toda contaminación física y bloqueos;
- Sem-Jong, meditación de conciencia mental, entrenar la mente para generar emociones positivas y abandonar todas las emociones negativas destructivas (práctico).
- Finalmente, una guía precisa sobre la dieta adecuada y los sistemas de conducta, para desarrollar una motivación firme de autoconfianza, determinación y valor para luchar contra los problemas y abandonar todas las emociones negativas y hábitos de intoxicación que destruyen la preciosa y hermosa vida humana.

Los cuatro seminarios constarán de cuatro fines de semana (sábado y domingo) abarcando 8 días, y cada día habrá 7 horas de enseñanza. El curso completo tendrá un coste de €. Las fechas y meses serán a partir de mayo, mediados de septiembre, mediados de octubre y finales de noviembre de 2026.

TASHI DELEK