

Bouddha de la Médecina

༄ | སངས་ར་གཡ ས་ས ར་བ ལ |



La naturalesa de la ment i el cos:
la seva relació i funcions

Dr. Lobsang
Casa del Tibet 2026

La naturalesa de la ment i les seves funcions:

Malalties mentals i psicossomàtiques

El Prof. Dr. Lobsang Shrestha oferirà quatre seminaris d'ensenyaments intensius i profunds, basats en la medicina tradicional tibetana (Sowa Rigpa), l'Art de la Curació, en relació amb els greus problemes que pateixen habitualment les persones en aquest món modern actual, agitat i estressant.

En l'evolució ràpida global sovint es consideren com a fonts veritables per assolir la felicitat i la pau els avenços accelerats de les ciències modernes, les tecnologies i el desenvolupament material. Tanmateix, de manera sorprenent tot i aconseguint totes les condicions essencials a la vida, les persones continuen sent infeliços, sense pau, i carregats amb enormes patiments mentals i emocionals com tristesa, ansietat, nerviosisme, preocupació, aïllament, por, depressió, etc. En tots els grups d'edat: nens, adolescents, joves, adults i persones grans.

Mitjançant les ensenyances, els estudiants obtindran un coneixement virtuós de la consciència per investigar i reconèixer les principals raons del fracàs a l'hora d'assolir l'autèntica felicitat i la pau interior. L'ensenyament explicarà les fonts fonamentals per aconseguir una felicitat genuïna i estable i la pau interior a través de diversos sistemes. També es presentaran mètodes importants per prevenir la innecessària auto creació d'enormes patiments mentals i físics que experimenten milions de persones, especialment en les societats riques i als països desenvolupats.

Una bona salut significa adquirir capacitat, poder, força i aconseguir riquesa, felicitat, èxit i una vida llarga i plena de sentit, quelcom important per a un mateix, la família i per a tothom.

El contingut de les ensenyances dels quatre semestres és el següent:

No. 1 La naturalesa de la ment, el cos i les seves funcions:



Relació ment-cos

- La naturalesa de la ment, les sis consciències mentals i les seves funcions i papers a la vida.
- Diverses categories d'emocions mentals constructives i destructives i les seves poderoses influències en la vida diària dels éssers humans.
- La formació de la fisiologia humana: els canals, *chakres*, constitucions, energies principals i els seus papers i funcions en la salut i la vida humanes.
- Una explicació precisa sobre la profunda relació entre ment i cos, la seva interconnexió i interdependència en la preservació de la bona salut i la vida.

-



Pèrdua d'esperança i interès, pensaments negatius constants i projeccions mentals negatives, falta d'autoconfiança i valor, depressió, solitud, aïllament, pèrdua de memòria, concentració i comprensió, dificultats de comunicació, tendències suïcides, demència i malaltia d'Alzheimer.

Nº4. Síntomes somàtics o físics causats per la psicologia:

Hipertensió, forta pressió al cap, mals de cap, ictus cerebral i hemorràgies, Esclerosi Múltiple, Parkinson, alteracions de la vista i l'oïda, tinnitus, pèrdua de veu, rampes generalitzades i dolors corporals, batecs irregulars, arítmia, taquicàrdia, dolor i pressió al pit, atac al cor, sequedat d'ulls i pell, dificultats respiratòries, asma, debilitat del poder metabòlic dels òrgans, impotència sexual, trastorns mamaris i ginecològics en la dona, marejos, insomni, etc.



Atac de cor



Tumor de mama



Ictus cerebral

Nº5. Mètodes de diagnòstic general per adquirir coneixements bàsics:

- Observació visual dels ulls, rostre, pell, estructura corporal i orina.
- Anàlisi dels somnis, presagis i canvis de conducta deguts a pertorbacions causades per forces negatives invisibles.
- Diagnòstic verbal mitjançant preguntes i respostes, queixes del pacient i història clínica.



Diagnòstic ocular



Diagnòstic de pols



Diagnòstic del llenguatge



Anàlisi d'orina



Assessorament psicològic

Nº6. Tractaments i solucions per ajudar i curar:

- Educació moral psicològica per enriquir la saviesa, reconèixer el valor de la preciosa vida humana, comprendre la realitat i la veritable naturalesa de l'existència. Acceptar els canvis i la impermanència, i aprendre a afrontar i superar els diferents reptes que s'experimenten a la vida.
- Tractaments especials amb medicaments herbals preparats a partir d'ingredients naturals en forma de píndoles, pols, decoccions, infusions, tes, etc.



Pastilles



Ingredients herbal



Pols vegetal



Infusió medicinal



Teràpia del bol Tibetan



Curació amb pedres precioses

- Curació holística mitjançant pedres precioses, minerals i bols tibetans, etc.
- Curació espiritual del "LA" (energia vital subtil) a través de meditacions, cants i recitació de mantres de curació i curació de *chakres* (pràctic).
- Aliments especials, sopes, begudes, etc., preparats amb remeis medicinals herbals naturals especials i explicació de com preparar-los (pràctic).

- Teràpies externes com *Kunye* (massatge), *Horme* i *Tsaduk* (teràpies especials de calor), *Metsa* (moxibustió), banys herbals especials, teràpies d'inhalació preparades amb herbes medicinals i ingredients naturals, encens (pràctic).



Kunye (massatge),



Horme, (Teràpia de calor)



Metsa, (Moxibustió)



Lum, Bany de Medicina

- Tres mètodes especials de purificació (tallers pràctics):
- *Lujong*: exercicis físics (ioga),
- *Uok-Jong*: (exercicis o ioga de respiració) per eliminar tota contaminació física i bloquejos;
- *Sem-Jong*: meditació de consciència mental per tal d'entrenar la ment per generar emocions positives i abandonar totes les emocions negatives destructives (pràctic).
- Finalment, una guia precisa sobre la dieta adequada i els sistemes de conducta, per desenvolupar una motivació ferma d'autoconfiança, determinació i valor per lluitar contra els problemes i abandonar totes les emocions negatives i hàbits d'intoxicació que destrueixen la preciosa i bella vida humana.

Els quatre seminaris constaran de quatre caps de setmana (dissabte i diumenge) abastant 8 dies. Cada dia hi haurà 7 hores d'ensenyament. El curs complet tindrà un cost de €.
Les dates i mesos seran a partir de maig, a mitjans de setembre, a mitjans d'octubre i a finals de novembre de 2026.

TASHI DELEK